

SI VOTRE ENFANT...	PARTICIPAIT À NATATION CROIX-ROUGE :	S'INSCRIT AVEC LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE :
Est âgé de 4 à 12 mois et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent...	Étoile de mer	Parent et enfant 1
Est âgé de 12 à 24 mois et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent...	Canard	Parent et enfant 2
Est âgé de 2 à 3 ans et qu'il est prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec un parent...	Tortue de mer	Parent et enfant 3
Est âgé de 4 ans et qu'il commence à ne pas avoir besoin d'un aide flottant avec un parent...	Loutre de mer	Précolaire 1
<p>Peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide ; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos ; faire des bulles et se mouiller le visage.</p> <p>S'il est âgé d'au moins 4 à 5 ans...</p>	Salamandre	Précolaire 2
<p>Peut sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine ; s'immerger et expirer sous l'eau ; flotter sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 s...</p> <p>S'il est âgé d'au moins 4 à 5 ans...</p>	Poisson-lune	Précolaire 3
<p>Peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage ; récupérer des objets au fond de l'eau ; retenir son souffle sous l'eau ; flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos...</p> <p>s'il est âgé d'au moins 4 à 5 ans...</p>	Crocodile	Précolaire 4
<p>Peut sauter seul en eau profonde ; nager au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage ; effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté... s'il est âgé d'au moins 4 à 5 ans...</p>	Baleine	Précolaire 5

Est âgé de 6 à 9 ans et il débute la natation...	Natation junior Niveau 1	Nageur 1
--------------------------------------------------	--------------------------	----------

Est âgé de 7 à 9 ans et il peut sauter seul dans l'eau à hauteur de la poitrine, et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage ; ouvrir les yeux dans l'eau, retenir son souffle et expirer dans l'eau, flotter, battre des jambes, faire un glissement sur le ventre et sur le dos...	Natation junior Niveau 2	Nageur 2
Est âgé de 7 à 10 ans et il peut sauter en eau profonde et il peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage; se maintenir à la surface pendant 15 s; effectuer un coup de pied fouetté en position verticale; nager 10 m sur le ventre et sur le dos...	Natation junior Niveau 3	Nageur 3
Est âgé de 7 à 10 ans et il peut nager sur place pendant 30s ; effectuer des plongeons à genoux et des culbutes avant ; nager 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos ; nager 15 m au crawl et au dos crawlé...	Natation junior Niveau 4	Nageur 4
Est âgé de 7 à 10 ans et il peut réussir la Norme canadienne de Nager pour survivre : Rouler en eau profonde / Nager sur place (1 min) / Nager (50 m); plonger; nager sous l'eau; nager sur 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectuer les bras de la brasse avec la respiration; nager sur crawl et le dos crawlé sur 25 m...	Natation junior Niveau 5	Nageur 5
Est âgé de 10 ans et plus ans et il peut effectuer des plongeons à fleur d'eau et des boulets de canon ; effectuer un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseaux ; nager sur 50 m au crawl et au dos crawlé ; nager la brasse sur 25 m ; sprinter sur 25 m; effectuer un entraînement par intervalles de 4x50m....	Natation junior Niveau 6	Nageur 6
Est âgé de 10 ans et plus et il peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts ; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45s ; sprinter sur 25 m à la brasse; nager sur 100 m au crawl et au dos crawlé; effectuer un entraînement par intervalles de 300 m..	Natation junior Niveau 7	Jeune Sauveteur Initié (7)
A préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 7 / Jeune Sauveteur Initié.	Natation junior Niveau 8	Jeune Sauveteur Averti (8)
A préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 8 / Jeune Sauveteur Averti	Natation junior Niveau 9	Jeune Sauveteur Expert (9)
A préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 9 / Jeune Sauveteur Expert	Natation junior Niveau 10	Étoile de bronze (10)
Peut sauter seul dans l'eau à hauteur de la poitrine, et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage ; Ouvrir les yeux dans l'eau, retenir son souffle et expirer dans l'eau, flotter, battre des jambes, faire un glissement sur le ventre et sur le dos... Conditions de nageur 1-2	N-A	Ado Débutant

<p>Peut sauter en eau profonde et il peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage ; se maintenir à la surface pendant 15 s; effectuer un coup de pied fouetté en position verticale; nager 10 m sur le ventre et sur le dos. Peut nager sur place pendant 30 s ; effectuer des plongeurs à genoux et des culbutes avant ; nager 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nager 15 m au crawl et au dos crawlé..</p> <p>Conditions de nageur 2-3-4</p>	<p>N-A</p>	<p>Ado intermédiaire</p>
<p>Peut réussir la Norme canadienne de Nager pour survivre : Rouler en eau profonde / Nager sur place (1 min) / Nager (50 m) ; plonger; nager sous l'eau; nager sur 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre ; effectuer les bras de la brasse avec la respiration ; nager sur crawl et le dos crawlé sur 25 m.</p> <p>Peut effectuer des plongeurs à fleur d'eau et des boulets de canon ; effectuer un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseaux ; nager sur 50 m au crawl et au dos crawlé ; nager la brasse sur 25 m; sprinter sur 25 m ;effectuer un entraînement par intervalles de 4 x 50m...</p> <p>Conditions de nageur 5-6</p>	<p>N-A</p>	<p>Ado avance</p>
<p>Être capable d'être seul dans l'eau à hauteur de la poitrine, et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage ; ouvrir les yeux dans l'eau, retenir son souffle et expirer dans l'eau, flotter, battre des jambes, faire un glissement sur le ventre et sur le dos</p>	<p>N-A</p>	<p>Adulte Débutant</p>
<p>Nager sur 50 m au crawl et au dos crawlé ; nager la brasse sur 25 m ; sprinter sur 25 m ; avoir une technique moyenne et qui est en amélioration</p>	<p>N-A</p>	<p>Adulte intermédiaire</p>
<p>Nager sur 25 m au crawl et au dos crawlé ; nager la brasse sur 25 m ; sprinter sur 25 m avec des entraient en continu avec une capacité avance de faire des entraient de 1,500 mètres et une technique de nage avance.</p>	<p>N-A</p>	<p>Adulte avance</p>