



Session Printemps 2026 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
Inscription pour les résidents de Montréal :
Inscription pour les non-résidents :
Inscription tardive :

Lundi 13 avril au lundi 8 juin 2026 (pas de cours lundi 18 mai Journée National des Patriotes 2026)

Mercredi 18 mars 2026 de 17 h à 20 h
Jeudi 19 mars 2026 de 17 h à 20 h
Vendredi 20 mars 2026 de 17 h à 20 h
21 mars au 12 avril 2026

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
aux mêmes dates de 17h à 23h



Pour les cours de formation : La gratuité (ou le remboursement) sera appliquée en fonction de l'obtention de la subvention du gouvernement pour le programme d'aide financière pour la formation des sauveteurs et moniteurs aquatiques.

PROGRAMME NATATION PARENT ENFANT		Coût (Taxes incluses)						
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin
Parent et enfant 1	12		10h30 à 10h55		10h30 à 10h55		10h30 à 10h55	
4 à 12 mois								
Parent et enfant 2	12		11h00 à 11h25 (6 places)		11h00 à 11h25 (6 places)		09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 12h45 à 13h10	10h00 à 10h25 13h00 à 13h25
12 à 24 mois								
Parent et enfant 3	12	18h00 à 18h25	11h00 à 11h25 (6 places) 18h00 à 18h25	18h45 à 19h10	11h00 à 11h25 (6 places)	17h00 à 17h25 18h30 à 18h55	10h00 à 10h25 11h30 à 11h55 12h15 à 12h40	09h00 à 09h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 13h30 à 13h55
2 à 3 ans								
Préscolaire 1 avec parent	12	18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55	17h30 à 17h55 18h15 à 18h40	17h45 à 18h10	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	09h00 à 09h25 10h30 à 10h55 13h15 à 13h40 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h30 à 09h55 14h00 à 14h25
3 à 5 ans								

PROGRAMME NATATION PRESCHOOLAIRE		Coût (Taxes incluses)						
4 à 5 ans sans parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin
Préscolaire 2	6	17h00 à 17h25	17h30 à 17h55 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25	17h30 à 17h55 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25
4 à 5 ans								
Préscolaire 3	6	17h45 à 18h10		18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 18h00 à 18h25 20h30 à 20h55	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55
4 à 5 ans								
Préscolaire 4	6	18h00 à 18h25 18h45 à 19h10 19h00 à 19h25	17h45 à 18h10 19h00 à 19h25	17h45 à 18h10 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10	18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h15 à 10h40 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 13h45 à 14h10
4 à 5 ans								
Préscolaire 5	6	18h30 à 18h55	18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h15 à 17h40 17h45 à 18h10 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25 20h00 à 20h25	09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 14h00 à 14h25	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 13h15 à 13h40 14h00 à 14h25
4 à 5 ans								

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans		Ratios							Coût (Taxes incluses)			
			Lundi 13 avril au 8 juin	Mardi 14 avril au 2 juin	Mercredi 15 avril au 3 juin	Jeudi 16 avril au 4 juin	Vendredi 17 avril au 5 juin	Samedi 18 avril au 6 juin	Dimanche 19 avril au 7 juin	Résident	Non-Résident	
Nageur 1 peur de l'eau 6 à 9 ans		6	17h15 à 17h40 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 18h45 à 19h10		17h45 à 18h10 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10 19h15 à 19h40	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	09h00 à 09h25 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h45 à 14h10	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	40,00 \$	80,00 \$	
Nageur 1 6 à 9 ans		6	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 18h45 à 19h10 19h15 à 19h40	17h00 à 17h25 18h15 à 18h40 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h15 à 17h40 17h45 à 18h10	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25	18h30 à 18h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55 20h30 à 20h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 12h15 à 12h40 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 10h15 à 10h40 11h00 à 11h25 12h15 à 12h40 13h15 à 13h40 13h15 à 13h40	40,00 \$	80,00 \$	
Nageur 2 6 à 9 ans		8	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h30 à 20h10	17h00 à 17h40 17h30 à 17h55 18h00 à 18h40 18h15 à 18h55 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40 20h15 à 20h55 20h15 à 20h55	08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h15 à 10h55 10h15 à 10h55 12h30 à 13h10 13h00 à 13h40 13h00 à 13h40 13h15 à 13h55 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25	08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h30 à 11h10 10h30 à 11h10 11h45 à 12h25 11h45 à 12h25 12h30 à 13h10 12h30 à 13h10 12h45 à 13h25 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25	49,75 \$	99,50 \$	
Nageur 3 6 à 9 ans		8	18h00 à 18h40	19h15 à 19h55	18h15 à 18h55 18h15 à 18h55	19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 11h30 à 12h10 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin			
Nageur 4 6 à 10 ans	8	18h00 à 18h40	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40	18h00 à 18h40	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h00 à 18h40 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h30 à 20h10	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h30 à 12h10 12h15 à 12h55 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	
Nageur 5 6 à 15 ans	10	19h15 à 19h55	18h00 à 18h40	17h00 à 17h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 18h00 à 18h40 18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 20h15 à 20h55	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h30 à 12h10 12h15 à 12h55 12h15 à 12h55 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	
Nageur 6 6 à 15 ans	10	17h00 à 17h50 19h00 à 19h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 19h00 à 19h50	17h00 à 17h50 17h00 à 17h50	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h00 à 10h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 10h45 à 11h35 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Jeune sauveteur Initié (J7) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50 19h00 à 19h50	20h00 à 20h50	19h00 à 19h50	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 12h30 à 13h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Jeune sauveteur Averti (J8) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	19h00 à 19h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Jeune sauveteur Expert (J9) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 11h00 à 11h50 12h30 à 13h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 11h45 à 12h35 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Étoile de bronze (Avoir fait Jeune Sauv. Expert) 12 ans et plus	10		16h45 à 18h00		19h45 à 21h00	16h45 à 18h00	10h30 à 11h45	10h45 à 12h00	Coût du cours 67,25 \$	Examen 20,25 \$	
PROGRAMME INTEGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin			
Débutant 9 à 15 ans	10	18h15 à 18h55	19h15 à 19h55 20h00 à 20h40			17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40	09h00 à 09h40 10h30 à 11h10	49,75 \$	99,50 \$	
Intermédiaire 9 à 15 ans	10		18h00 à 18h40	19h15 à 19h55		18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h45 à 10h25 11h15 à 11h55	10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	
Avancé 9 à 15 ans	10	19h00 à 19h50	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50		09h00 à 09h50 12h30 à 13h20		49,75 \$	99,50 \$	
PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT											
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Dépôt de100,00 \$ payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi.		
		13 avril au 8 juin 19h00 à 21h00		15 avril au 3 juin 19h00 à 21h00							
Médaille de bronze	12										
Croix de bronze (15 ans et +)	12							12 avril au 7 juin 16h45 à 19h15			
Médaille-Croix combiné (15 ans et +)	12						(Samedi et dimanche), 11 avril au 7 juin de 16h50 à 19h10				
Premiers soins - DEA	24					Vendredi, samedi et dimanche 17 avril de 18 h à 21 h, 18 avril de 8 h 30 à 14 h et 19 avril de 8 h 30 à 17 h			Coût du cours A venir	Examen A venir	Livre A venir
Sauveteur national (15 ans et +)	12						11 avril au 6 juin 15h00 à 20h00		Dépôt de100,00 \$ payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi.		
Moniteur nager pour la vie (15 ans et +)	12							26 avril au 7 juin 15h30 à 19h30			

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi 13 avril au 3 juin	Mardi 14 avril au 2 juin	Mercredi 15 avril au 3 juin	Jeudi 16 avril au 4 juin	Vendredi 17 avril au 5 juin	Samedi 18 avril au 6 juin	Dimanche 19 avril au 7 juin	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
Natation adulte débutant	10	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	10h00 à 10h50 14h30 à 15h20			57,00 \$	114,00 \$	28.50 \$
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50						
Natation adulte en longueur	10	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50							
PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi 13 avril au 3 juin	Mardi 14 avril au 2 juin	Mercredi 15 avril au 3 juin	Jeudi 16 avril au 4 juin	Vendredi 17 avril au 5 juin	Samedi 18 avril au 6 juin	Dimanche 19 avril au 7 juin	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	10h00 à 10h50		10h00 à 10h50					75,75 \$	151,50 \$	37,88 \$
		11h00 à 11h50		11h00 à 11h50					Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
									60,50 \$	121,00 \$	30,25 \$
		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20		09h00 à 09h50			Prix pour 1 fois semaine		
	30		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50						
			10h00 à 10h50		10h00 à 10h50						
			11h00 à 11h50		11h00 à 11h50						
	40		14h30 à 15h20		14h30 à 15h20						
			18h00 à 18h50		18h00 à 18h50						
		19h00 à 19h50 (Récré)		19h00 à 19h50 (Récré)							
		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50							
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20				75,75 \$	151,50 \$	37,88 \$
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	35	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20					Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
									60,50 \$	121,00 \$	30,25 \$
		18h00 à 18h50		18h00 à 18h50							
			19h00 à 19h50		19h00 à 19h50				Prix pour 1 fois semaine		
Cour de Natation Pour Aînée (1 fois par semaine)	10					11h00 à 10h50			57,00 \$	114,00 \$	28.50 \$

*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.