



 Saint-Léonard
Montréal 

PROGRAMME NATATION PARENT ENFANT
4 mois à 5 ans
avec parent

PROGRAMME NATATION PRESCOLAIRE
4 à 5 ans
sans parent

	Parents	13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin			
Préscolaire 2 4 à 5 ans	6	17h00 à 17h25	17h30 à 17h55 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25	17h30 à 17h55 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	40,00 \$	80,00 \$	
Préscolaire 3 4 à 5 ans	6	17h45 à 18h10		18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 18h00 à 18h25 20h30 à 20h55	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55	40,00 \$	80,00 \$	
Préscolaire 4 4 à 5 ans	6	18h00 à 18h25 18h45 à 19h10 19h00 à 19h25	17h45 à 18h10 19h00 à 19h25	17h45 à 18h10 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10	18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h15 à 10h40 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 13h45 à 14h10	40,00 \$	80,00 \$	
Préscolaire 5 4 à 5 ans	6	18h30 à 18h55	18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h15 à 17h40 17h45 à 18h10 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25 20h00 à 20h25	09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 14h00 à 14h25	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 13h15 à 13h40 14h00 à 14h25	40,00 \$	80,00 \$	

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin			
Nageur 1 peur de l'eau 6 à 9 ans	6	17h15 à 17h40 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 18h45 à 19h10		17h45 à 18h10 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10 19h15 à 19h40	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	09h00 à 09h25 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h45 à 14h10	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	40,00 \$	80,00 \$	
Nageur 1 6 à 9 ans	6	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 19h15 à 19h40	17h00 à 17h25 18h15 à 18h40 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h15 à 17h40 17h45 à 18h10	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25	18h30 à 18h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55 20h30 à 20h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 10h15 à 10h40 11h00 à 11h25 12h15 à 12h40 13h15 à 13h40 13h15 à 13h40	40,00 \$	80,00 \$	
Nageur 2 6 à 9 ans	8	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h00 à 18h40 19h30 à 20h10	17h00 à 17h40 17h30 à 17h55 18h00 à 18h40 18h15 à 18h55 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40 20h15 à 20h55 20h15 à 20h55	08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h15 à 10h55 10h15 à 10h55 12h30 à 13h10 13h00 à 13h40 13h00 à 13h40 13h15 à 13h55 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25	08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h30 à 11h10 10h30 à 11h10 11h45 à 12h25 11h45 à 12h25 12h30 à 13h10 12h30 à 13h10 12h45 à 13h25 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25	49,75 \$	99,50 \$	
Nageur 3 6 à 9 ans	8	18h00 à 18h40	19h15 à 19h55	18h15 à 18h55 18h15 à 18h55	19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 11h30 à 12h10 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin			
Nageur 4 6 à 10 ans	8	18h00 à 18h40	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40	18h00 à 18h40	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h00 à 18h40 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h30 à 20h10	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h30 à 12h10 12h15 à 12h55 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	
Nageur 5 6 à 15 ans	10	19h15 à 19h55	18h00 à 18h40	17h00 à 17h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 18h00 à 18h40 18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h30 à 12h10 12h15 à 12h55 12h15 à 12h55 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h30 à 12h10 12h15 à 12h55 12h15 à 12h55 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	
Nageur 6 6 à 15 ans	10	17h00 à 17h50 19h00 à 19h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 19h00 à 19h50	17h00 à 17h50 17h00 à 17h50	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h00 à 10h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 10h45 à 11h35 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Jeune sauveteur Initié (J7) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50 19h00 à 19h50	20h00 à 20h50	19h00 à 19h50	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 12h30 à 13h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Jeune sauveteur Averti (J8) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	19h00 à 19h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Jeune sauveteur Expert (J9) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 11h00 à 11h50 12h30 à 13h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 11h45 à 12h35 13h30 à 14h20	49,75 \$	99,50 \$	
Étoile de bronze (Avoir fait Jeune Sauv. Expert) 12 ans et plus	10		16h45 à 18h00		19h45 à 21h00	16h45 à 18h00	10h30 à 11h45	10h45 à 12h00	Coût du cours 67,25 \$	Examen 20,25 \$	
PROGRAMME INTEGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		13 avril au 8 juin	14 avril au 2 juin	15 avril au 3 juin	16 avril au 4 juin	17 avril au 5 juin	18 avril au 6 juin	19 avril au 7 juin			
Débutant 9 à 15 ans	10	18h15 à 18h55	19h15 à 19h55 20h00 à 20h40			17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40	09h00 à 09h40 10h30 à 11h10	49,75 \$	99,50 \$	
Intermédiaire 9 à 15 ans	10		18h00 à 18h40	19h15 à 19h55		18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h45 à 10h25 11h15 à 11h55	10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	49,75 \$	99,50 \$	
Avancé 9 à 15 ans	10	19h00 à 19h50	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50		09h00 à 09h50 12h30 à 13h20		49,75 \$	99,50 \$	
PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT											
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Dépôt de100,00 \$ payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi.		
		13 avril au 8 juin 19h00 à 21h00		15 avril au 3 juin 19h00 à 21h00							
Médaille de bronze	12								Coût du cours A venir	Examen A venir	Livres A venir
Croix de bronze (15 ans et +)	12							12 avril au 7 juin 16h45 à 19h15			
Médaille-Croix combiné (15 ans et +)	12						(Samedi et dimanche), 11 avril au 7 juin de 16h50 à 19h10				
Premiers soins - DEA	24					Vendredi, samedi et dimanche 17 avril de 18 h à 21 h, 18 avril de 8 h 30 à 14 h et 19 avril de 8 h 30 à 17 h 00					
Sauveteur national (15 ans et +)	12						11 avril au 6 juin 15h00 à 20h00				Dépôt de100,00 \$ payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi.
Moniteur nager pour la vie (15 ans et +)	12							26 avril au 7 juin 15h30 à 19h30			

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi 13 avril au 3 juin	Mardi 14 avril au 2 juin	Mercredi 15 avril au 3 juin	Jeudi 16 avril au 4 juin	Vendredi 17 avril au 5 juin	Samedi 18 avril au 6 juin	Dimanche 19 avril au 7 juin	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
Natation adulte débutant	10	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	10h00 à 10h50 14h30 à 15h20			57,00 \$	114,00 \$	28,50 \$
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50						
Natation adulte en longueur	10	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50							
PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi 13 avril au 3 juin	Mardi 14 avril au 2 juin	Mercredi 15 avril au 3 juin	Jeudi 16 avril au 4 juin	Vendredi 17 avril au 5 juin	Samedi 18 avril au 6 juin	Dimanche 19 avril au 7 juin	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	10h00 à 10h50		10h00 à 10h50					75,75 \$	151,50 \$	37,88 \$
		11h00 à 11h50		11h00 à 11h50					Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
									60,50 \$	121,00 \$	30,25 \$
		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20		09h00 à 09h50			Prix pour 1 fois semaine		
	30		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50						
			10h00 à 10h50		10h00 à 10h50						
			11h00 à 11h50		11h00 à 11h50						
	40		14h30 à 15h20		14h30 à 15h20						
			18h00 à 18h50		18h00 à 18h50						
		19h00 à 19h50 (Récré)		19h00 à 19h50 (Récré)							
		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50							
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20				75,75 \$	151,50 \$	37,88 \$
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	35	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20					Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
									60,50 \$	121,00 \$	30,25 \$
		18h00 à 18h50		18h00 à 18h50					Prix pour 1 fois semaine		
			19h00 à 19h50		19h00 à 19h50				57,00 \$	114,00 \$	28,50 \$
Cour de Natation Pour Aînée (1 fois par semaine)	10					11h00 à 10h50					

*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.