



Session Printemps 2023 :
 Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Dimanche 2 avril au lundi 12 juin 2023 (pas de cours dimanche 9 avril Pâques et lundi 22 mai Journée National des Patriotes 2023)
 Mercredi 22 mars 2023 de 17 h à 20 h
 Jeudi 23 mars 2023 de 17 h à 20 h
 Vendredi 24 mars 2023 de 17 h à 20 h
 25 mars au 15 avril 2023

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PARENT ENFANT 4 mois à 5 ans avec parent		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Coût (Taxes incluses)	
			3 avril au 12 juin	4 avril au 6 juin	5 avril au 7 juin	6 avril au 8 juin	7 avril au 9 juin	8 avril au 10 juin	2 avril au 11 juin	Résident	Non-Résident
Parent et enfant 1 4 à 12 mois	12		10h30 à 10h55 17h00 à 17h25			10h30 à 10h55	18h30 à 18h55	09h00 à 09h25 14h00 à 14h25	08h45 à 09h10	39,14 \$	78,28 \$
Parent et enfant 2 12 à 24 mois	12			11h00 à 11h25 (6 places)		11h00 à 11h25 (6 places)	17h30 à 17h55	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55	17h45 à 18h10	39,14 \$	78,28 \$
Parent et enfant 3 2 à 3 ans	12			11h00 à 11h25 (6 places)		11h00 à 11h25 (6 places)	17h45 à 18h10 18h15 à 18h40	10h30 à 10h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 1 avec parent 3 à 5 ans	12			18h00 à 18h25 19h45 à 20h10		18h00 à 18h25			09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE 4 à 5 ans sans parent		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Coût (Taxes incluses)	
			3 avril au 12 juin	4 avril au 6 juin	5 avril au 7 juin	6 avril au 8 juin	7 avril au 9 juin	8 avril au 10 juin	2 avril au 11 juin	Résident	Non-Résident
Préscolaire 2 4 à 5 ans	6		17h30 à 17h55 17h30 à 17h55 17h45 à 18h10 18h00 à 18h25 18h15 à 18h40	17h00 à 17h25	17h00 à 17h25 18h15 à 18h40 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10	18h30 à 18h55 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	08h15 à 08h40 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 17h00 à 17h25 18h00 à 18h25	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 3 4 à 5 ans	6		17h00 à 17h25 18h45 à 19h10			17h00 à 17h25 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25	09h15 à 09h40 09h45 à 10h10 10h15 à 10h40 10h30 à 10h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 4 4 à 5 ans	6			19h30 à 19h55			17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25	08h30 à 08h55	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 11h00 à 11h25 13h30 à 13h55	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 5 4 à 5 ans	6			17h45 à 18h10 18h00 à 18h25			19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55	13h30 à 13h55		39,14 \$	78,28 \$

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi 3 avril au 12 juin	Mardi 4 avril au 6 juin	Mercredi 5 avril au 7 juin	Jcredi 6 avril au 8 juin	Vendredi 7 avril au 9 juin	Samedi 8 avril au 10 juin	Dimanche 2 avril au 11 juin	Résident	Non-Résident
Nageur 1 peur de l'eau 6 à 9 ans	6	17h00 à 17h25 18h45 à 19h10 19h15 à 19h40 19h30 à 19h55	19h00 à 19h25	18h45 à 19h10 18h45 à 19h10	17h30 à 17h55 17h45 à 18h10 19h00 à 19h25	18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	08h15 à 08h40 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 14h00 à 14h25 17h30 à 17h55	08h30 à 08h55 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 1 6 à 9 ans	6	17h45 à 18h10 19h00 à 19h25	17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	17h45 à 18h10	17h15 à 17h40 18h15 à 18h40 19h30 à 19h55	18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	08h15 à 08h40 08h30 à 08h55 08h45 à 08h10 08h45 à 08h10 08h45 à 08h10 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55 13h45 à 14h10 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55 18h00 à 18h25	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 2 6 à 9 ans	8	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h00 à 18h40 18h15 à 18h55 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10	19h00 à 19h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h30 à 18h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h30 à 20h10 19h30 à 20h10	08h15 à 08h55 08h15 à 08h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 11h00 à 11h40 11h30 à 12h10 11h30 à 12h10 11h30 à 12h10 11h45 à 12h25 12h15 à 12h55 12h45 à 13h25 13h00 à 13h40	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h00 à 10h40 10h15 à 10h55 10h30 à 11h10 11h00 à 11h40 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 13h00 à 13h40	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 3 6 à 9 ans	8	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	18h15 à 18h55 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	19h15 à 19h55	18h00 à 18h40 19h30 à 20h10	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40 20h15 à 20h55 20h15 à 20h55	08h15 à 08h55 09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 11h30 à 12h10 11h30 à 12h10 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25 13h00 à 13h40	08h00 à 08h40 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 18h30 à 19h10	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 4 6 à 10 ans	8		19h15 à 19h55 20h15 à 20h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	20h15 à 20h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	08h45 à 09h25 09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 17h00 à 17h40	48,68 \$	97,36 \$

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)								
Ratios	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche		Résident	Non-Résident	
	3 avril au 12 juin		4 avril au 6 juin		5 avril au 7 juin		6 avril au 8 juin		7 avril au 9 juin		8 avril au 10 juin		2 avril au 11 juin				
Nageur 5 6 à 15 ans	10				20h00 à 20h40				17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55		09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h45 à 13h25	10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$			
Nageur 6 6 à 15 ans	10	20h00 à 20h50	16h45 à 17h35 17h00 à 17h50 20h00 à 20h50		20h00 à 20h50		17h00 à 17h50		20h00 à 20h50 20h00 à 20h50		08h15 à 09h05 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 09h00 à 09h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$			
Jeune sauveteur Initié (J7) 8 ans et plus	10	20h00 à 20h50					20h00 à 20h50		20h00 à 20h50 20h00 à 20h50		08h15 à 09h05 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 09h00 à 09h50 09h00 à 09h50 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$			
Jeune sauveteur Averti (J8) 8 ans et plus	10	20h00 à 20h50									08h15 à 09h05 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$			
Jeune sauveteur Expert (J9) 8 ans et plus	10								20h00 à 20h50 20h00 à 20h50		08h15 à 09h05		48,68 \$	97,36 \$			
Étoile de bronze 10 ans et plus	10						17h00 à 18h00						Coût du cours	Examen	66,10 \$	22,00 \$	
PROGRAMME INTEGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)								
Ratios	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche		Résident	Non-Résident	
	3 avril au 12 juin		4 avril au 6 juin		5 avril au 7 juin		6 avril au 8 juin		7 avril au 9 juin		8 avril au 10 juin		2 avril au 11 juin				
Débutant 9 à 12 ans	10						20h00 à 20h40		20h00 à 20h50 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55		09h15 à 09h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	08h30 à 09h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$			
Intermédiaire 9 à 15 ans	10	19h15 à 19h55					19h15 à 19h55		18h30 à 19h10 19h15 à 19h55		10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 18h00 à 18h40	08h00 à 08h40 10h30 à 11h10 11h45 à 12h25 17h00 à 17h40 09h00 à 09h50	48,68 \$	97,36 \$			
Avancé 9 à 15 ans	10				17h45 à 18h35								48,68 \$	97,36 \$			
PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT									Coût (Taxes incluses)								
Ratios	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche		Résident	Non-Résident	Examen (photos) + Matras
	3 avril au 12 juin		4 avril au 6 juin		5 avril au 7 juin		6 avril au 8 juin		7 avril au 9 juin		8 avril au 10 juin		2 avril au 11 juin				
Médaille de bronze	12				5 avril au 7 juin 17h30 à 19h30												
Croix de bronze	12	3 avril au 12 juin 17h00 à 19h30 <small>(pas de cours 22 mai)</small>											2 avril au 11 juin 16h45 à 19h15 <small>(pas de cours 9 avril)</small>				
Médaille-Croix combiné (16 ans et +)	12											(Samedi et dimanche), 2 avril au 11 juin de 17h00 à 19h30 (pas de cours 9 avril)					
Premiers soins - DEA	24								Vendredi 17 et 24 mars de 17h30 à 21h30 et samedi 25 mars de 9h15 à 17h45								
Sauveteur national	12		4 avril au 23 mai 17h00 à 20h00 2 journée par semaine (mardi et jeudi)		ET		6 avril au 18 mai 17h00 à 20h00						2 avril au 4 juin 14h30 à 19h30 <small>(pas de cours 9 avril)</small>				
Moniteur nager pour la vie	12										8 avril au 20 mai 14h30 à 19h30						
PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)								
Ratios	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche		Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
	3 avril au 12 juin		4 avril au 6 juin		5 avril au 7 juin		6 avril au 8 juin		7 avril au 9 juin		8 avril au 10 juin		2 avril au 11 juin				
Natation adulte débutant	10	14h30 à 15h20			20h00 à 20h50		6 avril au 8 juin		14h30 à 15h20		08h15 à 09h05		08h00 à 08h50	56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10		14h30 à 15h20 20h00 à 20h50		20h00 à 20h50		14h30 à 15h20						08h00 à 08h50	56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
Natation adulte en longueur	10	19h45 à 20h35	20h00 à 20h50				20h00 à 20h50						08h00 à 08h50	56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)								
Ratios	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche		Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
	3 avril au 12 juin		4 avril au 6 juin		5 avril au 7 juin		6 avril au 8 juin		7 avril au 9 juin		8 avril au 10 juin		2 avril au 11 juin				
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	10h00 à 10h50 11h00 à 11h50		10h00 à 10h50 11h00 à 11h50										74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$	
		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20										Prix pour 2 fois semaine (une même ligne) 59,50 \$ 119,00 \$ 29,75 \$			
			09h00 à 09h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50				09h00 à 09h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50							Prix pour 1 fois semaine			
				14h30 à 15h25		20h00 à 20h50	14h30 à 15h25										
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30	09h00 à 09h50	18h00 à 18h50	09h00 à 09h50	20h00 à 20h50	18h00 à 18h50											
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	30	14h30 à 15h20	13h30 à 14h20	14h30 à 15h20		13h30 à 14h20								74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$	
	35		19h00 à 19h50			19h00 à 19h50								59,50 \$	119,00 \$	29,75 \$	

Dépôt de 100,00 \$
Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi. Payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus

*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.