


Session Hiver 2026 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :

Lundi 5 janvier au dimanche 15 mars 2026 (pas de cours en après-midi du 2 au 6 mars 2026)

Inscription pour les résidents de Montréal :

Mercredi 10 décembre 2025 de 17 h à 20 h

Inscription pour les non-résidents :

Jeudi 11 décembre 2025 de 17 h à 20 h

Inscription tardive :

Vendredi 12 décembre 2025 de 17 h à 20 h

13 décembre 2025 au 18 janvier 2026

Ou en ligne sur notre site Internet :

www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca

aux mêmes dates de 17h à 23h


PROGRAMME NATATION PARENT ENFANT
4 mois à 5 ans
avec parent

	Ratios	Lundi 5 janv. au 9 mars	Mardi 6 janv. au 10 mars	Mercredi 7 janv. au 11 mars	Jeudi 8 janv. au 12 mars	Vendredi 9 janv. au 13 mars	Samedi 10 janv. au 14 mars	Dimanche 11 janv. au 15 mars	Coût (Taxes incluses)
Parent et enfant 1 4 à 12 mois	12	17h00 à 17h25	10h30 à 10h55		10h30 à 10h55	18h00 à 18h25	13h30 à 13h55	12h30 à 12h55	
Parent et enfant 2 12 à 24 mois	12	18h00 à 18h25	11h00 à 11h25 (6 places) 17h00 à 17h25 18h45 à 19h10	18h00 à 18h25	11h00 à 11h25 (6 places) 18h15 à 18h40	17h30 à 17h55	09h00 à 09h25 11h00 à 11h25	10h00 à 10h25 13h30 à 13h55	
Parent et enfant 3 2 à 3 ans	12	19h00 à 19h25	11h00 à 11h25 (6 places) 17h30 à 17h55	17h00 à 17h25	11h00 à 11h25 (6 places) 17h45 à 18h10	17h00 à 17h25	08h00 à 08h25 13h00 à 13h25	09h00 à 09h25 10h30 à 10h55 14h00 à 14h25	
Préscolaire 1 avec parent 3 à 5 ans	12	18h00 à 18h25	18h00 à 18h25	17h30 à 17h55	17h00 à 17h25	18h30 à 18h55	08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 14h00 à 14h25	09h30 à 09h55 11h00 à 11h25 13h00 à 13h25	

PROGRAMME NATATION PRESCOLAIRE
4 à 5 ans
sans parent

	Ratios	Lundi 5 janv. au 9 mars	Mardi 6 janv. au 10 mars	Mercredi 7 janv. au 11 mars	Jeudi 8 janv. au 12 mars	Vendredi 9 janv. au 13 mars	Samedi 10 janv. au 14 mars	Dimanche 11 janv. au 15 mars	Coût (Taxes incluses)
Préscolaire 2 4 à 5 ans	6	18h00 à 18h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 19h00 à 19h25	18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25	09h30 à 09h55 11h45 à 12h10 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	
Préscolaire 3 4 à 5 ans	6	17h30 à 17h55 19h00 à 19h25	18h00 à 18h25	18h30 à 18h55	18h15 à 18h40 18h30 à 18h25	17h00 à 17h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	
Préscolaire 4 4 à 5 ans	6	17h00 à 17h25 18h30 à 18h55 19h30 à 19h55	18h00 à 18h25 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55		17h00 à 17h25 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h45 à 20h10	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	09h00 à 09h25 09h45 à 10h10 10h00 à 10h25 10h15 à 10h40 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 09h45 à 10h10 11h00 à 11h25 12h00 à 12h25 12h00 à 12h25 13h30 à 13h55	
Préscolaire 5 4 à 5 ans	6		17h45 à 18h10 18h15 à 18h40 19h00 à 19h25		17h45 à 18h10 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 10h45 à 11h10 11h45 à 12h10 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans		Ratios								Coût (Taxes incluses)	
			Lundi 5 janv. au 9 mars	Mardi 6 janv. au 10 mars	Mercredi 7 janv. au 11 mars	Jeudi 8 janv. au 12 mars	Vendredi 9 janv. au 13 mars	Samedi 10 janv. au 14 mars	Dimanche 11 janv. au 15 mars	Résident	Non-Résident
Nageur 1 peur de l'eau 6 à 9 ans	6		17h30 à 17h55 19h30 à 19h55	18h30 à 18h55 19h00 à 19h25	19h00 à 19h25	19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	17h30 à 17h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55 20h30 à 20h55	10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h30 à 09h55 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55		
Nageur 1 6 à 9 ans	6		18h45 à 19h10 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h45 à 18h10 18h45 à 19h10 19h45 à 20h10	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55 20h30 à 20h55	08h45 à 09h10 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55		
Nageur 2 6 à 9 ans	8		20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 19h30 à 20h10	19h30 à 20h10 19h30 à 20h10	17h00 à 17h40 17h30 à 18h10 17h45 à 18h25 18h15 à 18h55 18h30 à 19h10 19h00 à 19h40 19h15 à 19h55 19h45 à 20h25 19h45 à 20h25	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40	09h00 à 09h40 09h15 à 09h55 09h30 à 10h10 10h00 à 10h40 10h15 à 10h55 10h00 à 10h40 10h15 à 10h55 10h45 à 11h25 12h15 à 12h55 12h15 à 12h55 13h00 à 13h40 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h30 à 10h10 10h15 à 10h55 10h15 à 10h55 11h00 à 11h40 11h45 à 12h25 13h00 à 13h40 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25		
Nageur 3 6 à 9 ans	8		18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	19h00 à 19h40 19h15 à 19h55		17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 19h00 à 19h40 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	08h00 à 08h40 09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55	09h00 à 09h40 09h00 à 09h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25		

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans		Ratios	Coût (Taxes incluses)													
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche							
Nageur 4 6 à 10 ans	8	5 janv. au 9 mars	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	6 janv. au 10 mars	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	7 janv. au 11 mars	18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	8 janv. au 12 mars	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h00 à 19h40 19h15 à 19h55	9 janv. au 13 mars	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	10 janv. au 14 mars	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 13h00 à 13h40	11 janv. au 15 mars	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	
Nageur 5 6 à 15 ans	10	18h00 à 18h40 18h45 à 19h25	17h00 à 17h40 18h15 à 18h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 20h15 à 20h55	17h00 à 17h40	17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 13h00 à 13h40 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25							
Nageur 6 6 à 15 ans	10	17h00 à 17h50 18h00 à 18h50 18h00 à 18h50 19h00 à 19h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 18h00 à 18h50 19h00 à 19h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 12h00 à 12h50 12h00 à 12h50 13h00 à 13h40	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20						
PROGRAMME JEUNE SAUVEUR 9 à 15 ans		Ratios	Coût (Taxes incluses)													
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche							
Jeune sauveteur Initié (J7) 8 ans et plus	10	5 janv. au 9 mars	20h00 à 20h50	6 janv. au 10 mars	17h00 à 17h50	7 janv. au 11 mars	18h00 à 18h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 12h00 à 12h50 13h00 à 13h40	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20					
Jeune sauveteur Averti (J8) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 18h00 à 18h50 19h00 à 19h50		20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 13h00 à 13h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 13h30 à 14h20							
Jeune sauveteur Expert (J9) 8 ans et plus	10			17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 18h00 à 18h50 19h00 à 19h50		20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50	08h00 à 08h50							
Étoile de bronze 10 ans et plus	10	17h00 à 18h00		20h00 à 21h00	17h00 à 18h00			12h00 à 13h00	12h00 à 13h00	13h30 à 14h30		Coût du cours				
PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans		Ratios	Coût (Taxes incluses)													
			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche							
Débutant 9 à 12 ans	10	5 janv. au 9 mars		6 janv. au 10 mars	17h00 à 17h40	7 janv. au 11 mars		17h00 à 17h40	17h00 à 17h40 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	10 janv. au 14 mars	09h45 à 10h25 10h30 à 11h10	11 janv. au 15 mars	09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 12h45 à 13h25			
Intermédiaire 9 à 15 ans	10				18h00 à 18h40				17h45 à 18h25 18h30 à 19h10	09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 13h45 à 14h25	09h00 à 09h40 10h30 à 11h10 12h00 à 12h40					
Avancé 9 à 15 ans	10	17h00 à 17h50				20h00 à 20h50	20h00 à 20h50			12h00 à 12h50						

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT	Ratios							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Médaille de bronze	12	5 janv. au 2 mars 19h00 à 21h00		7 janv. au 4 mars 19h00 à 21h00				
Croix de bronze	12							11 janv. au 15 mars 16h45 à 19h00
Médaille-Croix combiné (16 ans et +)	12						(Samedi et dimanche), 10 janv. au 15 mars de 17 h 00 à 19 h 00	
Premiers soins - DEA	12						Samedi 3 et dimanche 4 janvier de 8 h30 à 17 h	
Sauveteur national	12						10 janv. au 7 mars de 15 h à 20 h	
Moniteur nager pour la vie	12							11 janv. au 22 février 15h30 à 19h30

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/photocopie • Manuel
Dépôt de 100,00 \$ Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi. Payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus		

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus	Ratios							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation adulte débutant	10	5 janv. au 9 mars 14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	6 janv. au 10 mars 20h00 à 20h50	7 janv. au 11 mars 20h00 à 20h50	8 janv. au 12 mars 20h00 à 20h50	9 janv. au 13 mars 09h00 à 09h50 14h30 à 15h20	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10		14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50			
Natation adulte en longueur	10	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50				

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus	Ratios							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	5 janv. au 9 mars 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 13h30 à 14h20 09h00 à 09h50	6 janv. au 10 mars 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 13h30 à 14h20 09h00 à 09h50	7 janv. au 11 mars 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 13h30 à 14h20 09h00 à 09h50	8 janv. au 12 mars 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 13h30 à 14h20 09h00 à 09h50	9 janv. au 13 mars 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 13h30 à 14h20 09h00 à 09h50	10 janv. au 14 mars 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 13h30 à 14h20 09h00 à 09h50	11 janv. au 15 mars 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 13h30 à 14h20 09h00 à 09h50
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30	19h00 à 19h50 09h00 à 09h50 13h30 à 14h20	18h00 à 18h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50	19h00 à 19h50 09h00 à 09h50 13h30 à 14h20	18h00 à 18h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50			
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	35	14h30 à 15h20 19h00 à 19h50		14h30 à 15h20 19h00 à 19h50				
Cour de Natation Pour Aînée (1 fois par semaine)	10					19h00 à 19h50 11h00 à 11h50		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
Prix pour 1 fois semaine		
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
Prix pour 1 fois semaine		
Prix pour 1 fois semaine		

*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.