



Session Hiver 2023 :
 Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 9 janvier au dimanche 19 mars 2023
 Mercredi 14 décembre 2022 de 17 h à 20 h
 Jeudi 15 décembre 2022 de 17 h à 20 h
 Vendredi 16 décembre 2022 de 17 h à 20 h
 16 décembre 2022 au 22 janvier 2023

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PARENT ENFANT									Coût (Taxes incluses)		
4 mois à 5 ans avec parent									Résident	Non-Résident	
Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche				
	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars	15 janv. au 19 mars				
Parent et enfant 1 4 à 12 mois	12					18h30 à 18h55	09h00 à 09h25		39,14 \$	78,28 \$	
Parent et enfant 2 12 à 24 mois	12					17h30 à 17h55	10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55		39,14 \$	78,28 \$	
Parent et enfant 3 2 à 3 ans	12					17h45 à 18h10 18h15 à 18h40	12h30 à 12h55 13h00 à 13h25		39,14 \$	78,28 \$	
Précolaire 1 avec parent 3 à 5 ans	12		17h00 à 17h25 19h45 à 20h10		18h00 à 18h25			09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$	

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)		
4 à 5 ans sans parent									Résident	Non-Résident	
Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche				
	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars	15 janv. au 19 mars				
Précolaire 2 4 à 5 ans	6	17h00 à 17h25 17h45 à 18h10 17h45 à 18h10 18h15 à 18h40 18h15 à 18h40 18h15 à 18h40	17h00 à 17h25	17h00 à 17h25 18h15 à 18h40 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h25 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	18h15 à 18h40 18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25	08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$	
Précolaire 3 4 à 5 ans	6	17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10		20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55 20h30 à 20h55	09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55	39,14 \$	78,28 \$	
Précolaire 4 4 à 5 ans	6		17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55			17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	14h00 à 14h25	10h30 à 10h55 11h00 à 11h25	39,14 \$	78,28 \$	
Précolaire 5 4 à 5 ans	6		17h30 à 17h55 18h00 à 18h25			19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25	13h30 à 13h55		39,14 \$	78,28 \$	

PROGRAMME NATATION NAGEUR									Coût (Taxes incluses)	
6 à 15 ans	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars	15 janv. au 19 mars		
Nageur 1 peur de l'eau 6 à 9 ans	6	18h45 à 19h10 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55	18h45 à 19h10	18h45 à 19h10 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25	18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 17h30 à 17h55 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 1 6 à 9 ans	6	17h45 à 18h10	17h30 à 17h55 17h30 à 17h55	18h00 à 18h25	17h30 à 17h55	18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55 13h45 à 14h10 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 2 6 à 9 ans	8	17h30 à 18h10 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 18h45 à 19h25	19h00 à 19h40	17h00 à 17h40 17h30 à 18h10 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55 19h30 à 20h10	19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h30 à 20h10 20h00 à 20h40 20h15 à 20h55	08h15 à 08h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 11h30 à 12h10 12h15 à 12h55 13h00 à 13h40	08h30 à 09h10 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 3 6 à 9 ans	8	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 18h30 à 19h10	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 19h15 à 19h55 20h15 à 20h55		17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	08h15 à 08h55 09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 11h30 à 12h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 4 6 à 10 ans	8		20h15 à 20h55	17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55		17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 5 6 à 15 ans	10				20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 6 6 à 15 ans	10	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	18h00 à 18h50 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	17h15 à 17h05 17h15 à 17h05 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h15 à 09h05 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 09h00 à 09h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Initié (J7) 8 ans et plus	10	20h00 à 20h50			20h00 à 20h50	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h15 à 09h05 08h15 à 09h05 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 09h00 à 09h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Averti (J8) 8 ans et plus	10	20h00 à 20h50					13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Expert (J9) 8 ans et plus	10					20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h15 à 09h05		48,68 \$	97,36 \$
Étoile de bronze 10 ans et plus	10						17h00 à 18h00 18h00 à 19h00		Coût du cours 66,10 \$	Examen 22,00 \$

PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars	15 janv. au 19 mars			
Débutant 9 à 12 ans	10					17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$	
Intermédiaire 9 à 15 ans	10	19h15 à 19h55			19h15 à 19h55	18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	10h00 à 10h40 10h45 à 11h25	09h00 à 09h50	48,68 \$	97,36 \$	
Avancé 9 à 15 ans	10			17h45 à 18h35					48,68 \$	97,36 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT									Coût (Taxes incluses)				
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Examen (photocopie + Manuel)		
		9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars	15 janv. au 19 mars					
Médaille de bronze	15				12 janv. au 9 mars 17h00 à 19h00			15 janv. au 12 mars 17h00 à 19h00	Dépôt de 250,00 \$ Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi. Payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus				
Croix de bronze	15					14 janv. au 11 mars 17h00 à 19h30	15 janv. au 12 mars 17h00 à 19h30						
Premiers soins - DEA	12						7 et 8 janvier de 8h30 à 17h00						
Sauveteur national	15						22 janv. au 19 mars 14h30 à 19h30						
Moniteur nager pour la vie	12						14 janv. au 18 mars 14h30 à 19h30 (Pas de cours 28 janv.)						

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
		9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars	15 janv. au 19 mars			
Natation adulte débutant	10	14h30 à 14h50				14h30 à 14h50	08h15 à 09h05	08h00 à 08h50	56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10		14h30 à 14h50 20h00 à 20h50		14h30 à 14h50				56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$
Natation adulte en longueur	10		20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50				56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
		9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars	15 janv. au 19 mars			
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	10h00 à 10h50		10h00 à 10h50					74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$
		11h00 à 11h50		11h00 à 11h50							
		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20							
	40										
		30		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50					
				10h00 à 10h50		10h00 à 10h50					
	11h00 à 11h50			11h00 à 11h50							
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20						
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	30	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20					74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$
	35		19h00 à 19h50		19h00 à 19h50						

*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.