



**Session Automne 2022 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
Inscription pour les résidents de Montréal :  
Inscription pour les non-résidents :  
Inscription tardive :

**Lundi 19 septembre au Lundi 12 décembre 2022 (relâche de cours 10 octobre 2022)**

Mardi 23 août 2022 de 17 h à 20 h  
Mercredi 24 août 2022 de 17 h à 20 h  
Jeudi 25 août 2022 de 17 h à 20 h  
26 août au 2 octobre 2022

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios
<b>Etoile de mer avec parent</b> 4 à 12 mois	10
<b>Canard avec parent</b> 12 à 24 mois	10
<b>Tortue de mer avec parent</b> 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	10
<b>Loutre de mer avec parent</b> 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	10

	Lundi 19 sept au 12 déc	Mardi 20 sept au 6 déc	Mercredi 21 sept au 7 déc	Jeudi 22 sept au 8 déc	Vendredi 23 sept au 9 déc	Samedi 24 sept au 10 déc	Dimanche 25 sept au 11 déc
Etoile de mer avec parent		10h30 à 10h55		10h30 à 10h55	18h00 à 18h25	8h00 à 8h25	
Canard avec parent		11h00 à 11h25 (5 places)		11h00 à 11h25 (5 places)	17h00 à 17h25	08h30 à 08h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55	
Tortue de mer avec parent		11h00 à 11h25 (5 places)		11h00 à 11h25 (5 places)	17h30 à 17h55	08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25	
Loutre de mer avec parent					17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	09h45 à 10h10 10h00 à 10h30 10h15 à 10h40 10h30 à 11h00 10h45 à 11h10 11h00 à 11h30

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
47,05 \$	94,10 \$
47,05 \$	94,10 \$
47,05 \$	94,10 \$
47,05 \$	94,10 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 à 5 ans sans parent	Ratios
<b>Salamandre</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
<b>Poisson-lune</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
<b>Crocodile</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
<b>Baleine</b> 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6

	Lundi 19 sept au 12 déc	Mardi 20 sept au 6 déc	Mercredi 21 sept au 7 déc	Jeudi 22 sept au 8 déc	Vendredi 23 sept au 9 déc	Samedi 24 sept au 10 déc	Dimanche 25 sept au 11 déc
Salamandre	17h00 à 17h25 17h45 à 18h10 18h15 à 18h40	17h00 à 17h25		17h30 à 17h55	17h30 à 17h55 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25	08h30 à 08h55 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25 18h00 à 18h25	08h00 à 08h25 08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 08h30 à 08h55 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h15 à 11h45 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 11h30 à 11h55 12h15 à 12h40 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25
Poisson-lune	17h30 à 17h55 18h45 à 19h10			18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55	12h45 à 13h10 13h00 à 13h25
Crocodile		17h00 à 17h25			18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55	
Baleine		17h30 à 17h55			18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 18h30 à 18h55	8h45 à 9h10 18h30 à 18h55

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
47,05 \$	94,10 \$
47,05 \$	94,10 \$
47,05 \$	94,10 \$
47,05 \$	94,10 \$

PROGRAMME NATATION JUNIOR									Coût (Taxes incluses)	
6 à 15 ans									Résident	Non-Résident
	Ratios	Lundi 19 sept au 12 déc	Mardi 20 sept au 6 déc	Mercredi 21 sept au 7 déc	Jeudi 22 sept au 8 déc	Vendredi 23 sept au 9 déc	Samedi 24 sept au 10 déc	Dimanche 25 sept au 11 déc		
<b>Junior 1 débutant</b> 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	18h45 à 19h10	18h45 à 19h10		17h00 à 17h25	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55	08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 13h30 à 13h55 17h30 à 17h55 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h30 à 18h55	47,05 \$	94,10 \$
<b>Junior 1</b> 6 à 9 ans	6	17h45 à 18h10 18h15 à 18h40		17h15 à 17h40		17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25 20h30 à 20h55	09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 17h00 à 17h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h15 à 09h40 09h30 à 09h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h15 à 13h40 13h30 à 13h55 13h45 à 14h10 14h00 à 14h25	47,05 \$	94,10 \$
<b>Junior 2</b> 6 à 9 ans	6	17h00 à 17h40 18h00 à 18h40 18h15 à 18h55 18h45 à 19h25	18h15 à 18h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40	09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25	10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 3</b> 6 à 9 ans	6	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55	19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h30 à 18h10 18h15 à 18h55 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 4</b> 6 à 10 ans	6	18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40			17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 5</b> 6 ans et plus	8	17h30 à 18h10	17h30 à 18h10			17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	09h15 à 09h55 09h15 à 09h55 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	10h00 à 10h40 10h00 à 10h40 10h45 à 11h25 10h45 à 11h25 12h00 à 12h40 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 6</b> longueur	8	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50		20h00 à 20h50	17h00 à 17h55 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h15 à 09h05 08h15 à 09h05 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 09h00 à 09h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 7</b> longueur	10	20h00 à 20h50				20h00 à 20h50	08h15 à 09h05 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 8</b> longueur	10	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50			08h15 à 09h05 08h15 à 09h05 13h30 à 14h20	09h00 à 09h50 13h30 à 14h20	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 9</b> longueur	10					20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h15 à 09h05	09h00 à 09h50	58,42 \$	116,84 \$
<b>Junior 10</b> longueur	10					20h00 à 20h50	13h30 à 14h20	13h30 à 14h20	58,42 \$	116,84 \$

PROGRAMME INTEGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi 19 sept au 12 déc	Mardi 20 sept au 6 déc	Mercredi 21 sept au 7 déc	Jeudi 22 sept au 8 déc	Vendredi 23 sept au 9 déc	Samedi 24 sept au 10 déc	Dimanche 25 sept au 11 déc	Résident	Non-Résident	
Débutant 9 à 12 ans	8	17h00 à 17h40 19h00 à 19h40	19h15 à 19h55	17h15 à 17h55		17h00 à 17h40 17h45 à 18h25	09h15 à 09h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	09h15 à 09h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	58,42 \$	116,84 \$	
Intermédiaire 10 à 12 ans	8	19h15 à 19h55			19h15 à 19h55	18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	10h00 à 10h40 10h45 à 11h25		58,42 \$	116,84 \$	
Avancé 11 ans et plus	10				20h00 à 20h50			09h00 à 09h50	58,42 \$	116,84 \$	
Débutant 13 à 15 ans	8								58,42 \$	116,84 \$	
Intermédiaire 13 à 15 ans	8								58,42 \$	116,84 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Examen protocole + Manu
Étoile de bronze	10			21 sept au 7 déc. 19h00 à 20h00				25 sept au 11 déc. 08h00 à 09h00	66,10 \$	66,10 \$	22 \$ • S/O
Médaille de bronze	15				29 sept au 8 déc. 17h00 à 19h00 (pas de cours 27 oct et 1 déc.)		1 oct. au 10 déc. 17h00 à 19h00 (pas de cours 29 oct et 3 déc.)		106,95 \$	106,95 \$	66 \$ • 60 \$
Croix de bronze	15						1 oct. au 10 déc. 17h00 à 19h30 (pas de cours 29 oct et 3 déc.)	2 oct. au 11 déc. 17h00 à 19h30 (pas de cours 30 oct et 4 déc.)	124,85 \$	124,85 \$	66 \$ • S/O
Premiers soins - DEA	12						17 et 18 septembre 08h30 à 17h00		104,21 \$	104,21 \$	23,15 \$ • 26,60 \$
Sauveteur national	15							2 oct au 11 déc 14h30 à 19h30 (pas de cours 9 oct et 4 déc.)	157,60 \$	157,60 \$	104 \$ • 60 \$
Moniteur nager pour la vie	16						25 sept au 11 déc 15h00 à 19h30 Horaire variable		385,00 \$	385,00 \$	N/A

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi 19 sept au 12 déc	Mardi 20 sept au 6 déc	Mercredi 21 sept au 7 déc	Jeudi 22 sept au 8 déc	Vendredi 23 sept au 9 déc	Samedi 24 sept au 10 déc	Dimanche 25 sept au 11 déc	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
Natation adulte débutant	10	14h30 à 15h20		20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20	08h00 à 08h50		67,24 \$	134,48 \$	33,62 \$
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10		20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20				67,24 \$	134,48 \$	33,62 \$
Natation adulte en longueur	10		20h00 à 20h50		20h00 à 20h50				67,24 \$	134,48 \$	33,62 \$

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)					
	Ratios	Lundi 19 sept au 12 déc	Mardi 20 sept au 6 déc	Mercredi 21 sept au 7 déc	Jeudi 22 sept au 8 déc	Vendredi 23 sept au 9 déc	Samedi 24 sept au 10 déc	Dimanche 25 sept au 11 déc	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit			
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	10h00 à 10h50		10h00 à 10h50					89,27 \$	178,54 \$	44,64 \$			
		11h00 à 11h50		11h00 à 11h50				Prix pour 2 fois semaine (une même ligne) 71,47 \$						
		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20								142,94 \$		
							Prix pour 1 fois semaine 35,74 \$							
	40													
		30		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50								
			10h00 à 10h50		10h00 à 10h50									
	11h00 à 11h50			11h00 à 11h50										
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20									
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	30	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20										
	35		19h00 à 19h50		19h00 à 19h50									

\*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.